



De Ontmoeting

Huiskamer in de wijk

De Ontmoeting verbindt!

Nieuwsbrief

Amersfoort, 30 juni 2020

Beste mensen van De Ontmoeting,

*"Geluk is geen zomer van smetteloos blauw,
maar nu en dan een zonnetje.
Geluk dat is geen zeppelin,
't is hooguit 'n ballonnetje."*

Toon Hermans

Die geluksmomenten ervaren mensen als ze weer komen inlopen. Stap voor stap gaan we open voor inloop en andere ontmoetingsactiviteiten. Met dank aan alle vrijwilligers die dit mogelijk maken! In deze nieuwsbrief meer informatie daarover. In de bijlage inspirerende teksten van de workshop 'Schrijf je blij'.



Activiteiten in juli en augustus:

Maandag

- 14:00-16:00 Inloop
17:00-18:00 Juridisch spreekuur (in de even weken)

Dinsdag

- 09:30-11:00 Wandelgroep
10:00-12:00 Inloop
12:30-13:30 **14 juli:** Picknick in de tuin
13:30-15:00 **11 aug.** Bezoek aan Pluktuin Het Platteland in Putten
17:00-19:00 **18 aug.** Pannenkoeken
17:00-19:00 **1 sept:** Barbecue

Woensdag

- 08:30-10:30 Bakkie Kroost: inloop voor (groot)ouders met kleine kinderen (**t/m 15 juli**)
09:00-11:00 **22 juli en 28 aug:** Voorleesfeestje Woeste Willem en Ophelia
09:00-12:00 Oud papier inzameling (**5 aug. en 2 sept.**)
14:00-16:00 Brei- en haakcafé (in de even weken)

Donderdag

- 10:00-12:00 Inloop
13:30-14:30 **Vanaf 3 sept:** Yoga op de stoel

Vrijdag

- 13:30-14:30 Kuierclub: wandelen in heel rustig tempo, onder begeleiding (even weken).
14:00-16:00 Inloop

Zondag

- 14:00-16:00 Inloop op de 2^e en 4^e zondag van de maand**
12 juli: Opening expositie van sieraden, gemaakt door Ariane de Vries
12:00-17:00 6 sept: Struinen in de tuinen

Bel van te voren (onder inlooptijden) om een plek te reserveren: 033 – 4562805

We hebben veel gedaan om de veiligheid te borgen. Dat betekent: handen desinfecteren bij binnenkomst. 1,5 meter afstand houden. Blijf thuis bij verkoudheidsklachten en koorts. En volg de instructie van gastmensen op. Er kunnen maximaal 6 mensen aan de tafel op 1,5 meter afstand dus als het vol is, kan het zijn dat er geen plek voor je is. Kom op de afgesproken tijd (10:00 of 11:15 uur) en bel af als je toch niet komt.

Als je ideeën hebt voor leuke activiteiten met de huidige maatregelen, dan hoor ik het graag. Zie www.inloophuisdeontmoeting.nl of op het prikbord binnen voor actuele informatie en aanmelden.

Omzien naar elkaar:

Telefonisch contact

Omdat nog niet iedereen kan of wil inlopen, blijven we ook telefonisch contact met elkaar houden. Voor een luisterend oor, gezelligheid, vragen en verbinding kun je contact opnemen met [Lineke Enserink](mailto:Lineke.Enserink@deontmoeting.nl) van De Ontmoeting: Tel. [06-15387507](tel:06-15387507)

Maaltijden en koken voor een ander

In juli en augustus gaan we weer samen eten in De Ontmoeting. Het is op proef en op uitnodiging, want er is maar plek voor maximaal 7 gasten. 18 aug. worden er pannenkoeken gebakken. 1 sept. is bij mooi weer de jaarlijkse barbecue in de tuin voor max. 14 mensen.

Zolang we niet met een grotere groep samen kunnen eten in De Ontmoeting, blijven vrijwilligers regelmatig een portie extra koken voor een wijkbewoner. Wil je ook af en toe koken voor een ander of mee-eten, mail dan naar Bas: bas.bouwman@yahoo.nl

Buitenbieb De Ontmoeting en Boekenmarkt 12 sept.

Je kunt dagelijks boeken komen halen (of brengen), voor volwassenen en kinderen. Ook binnen staat een boekenkast waaruit je een boek mee mag nemen tijdens openingstijden. Neem gerust een boek mee! De boeken worden regelmatig aangevuld en ververs.

De boeken in onze kelder wachten op de boekenmarkt, die 12 september plaatsvindt.

Gespreksgroep ‘Open Deur’

Het maandblad Open Deur levert steeds een thema en overvloedige gespreksstof op. Inspirerend, verdiepend en verrijkend. Welkom om een keer mee te doen, een keer per maand op maandag van 10 tot 12 uur onder leiding van Louise Boone. Meer info: info@inloophuisdeontmoeting.nl

Gratis juridisch spreekuur

Voor juridisch advies kunt u op maandagmiddag in de even weken tussen 17 en 18 uur in De Ontmoeting terecht bij mr. Velda van 't Westende Meeder, advocaat. Tel: 033-4550675 of mail: vwm@vwma.nl Zij richt zich m.n. op personen- en familierecht en jeugdrecht, als advocaat en MfN-registermediator. Cliënten staat ze bij, o.a. bij echtscheidingen, alimentatiezaken, omgang, boedelverdeling, onder toezichtstelling en uithuisplaatsing van kinderen en jeugdige verdachten.

Wandelgroep iedere dinsdagmorgen en om de vrijdagmiddag

Om de dag met energie te beginnen, kun je iedere dinsdagmorgen mee lopen met de wandelgroep. Vertrek is om 9:30 uur vanaf De Ontmoeting. Na afloop wordt er om ca 11 uur samen koffie gedronken. De ‘**Kuierclub**’ wandelt op de vrijdag in de even weken van 13:30 tot uiterlijk 14:30 uur op een heel rustig tempo onder begeleiding van vrijwilligers.

Meer info: info@inloophuisdeontmoeting.nl of 033 4562805 (di en do)



Iedere woensdag tussen 8:30 tot 10:30 uur is er inloop voor (groot)ouders met kinderen. Koffie en thee staan klaar. Leuk als je even komt inlopen! Bij mooi weer is het buiten in de tuin. Neem zelf even wat speelgoed voor je kinderen mee.

22 juli en 26 augustus is er een zomers voorleesfeestje. We gaan op reis met Woeste Willem en Ophelia. Over vlinders in je buik en dapper doeners. Gezellig als je erbij kan zijn! Bij mooi weer zal het voorleesfeestje plaatsvinden in de tuin. 9.00 uur inloop, 9.30 uur voorlezen.

29 juli t/m 19 aug. is er GEEN Bakkie Kroost.

Brei- en haakcafé, op de woensdag in de even weken

Samen handwerken en elkaar ontmoeten voor een gezellige middag. Neem je eigen brei of haakwerkje mee! 8 en 22 juli, 5 aug. en 2 sept. van 14:00 tot 16:00 uur. **Deelname is gratis**, met kleine bijdrage voor koffie/thee. Info: Janneke Bouwman, tel 06 4493 4415. Kom gerust inlopen.

Oud Papier Actie woensdag 5 aug. en 2 sept.

Iedere eerste woensdag van de maand kan van 9 tot 12 uur oud papier ingeleverd worden bij De Ontmoeting. Op andere dagen kan het in de blauwe containers naast de deur. Het loont nog steeds de moeite voor ons om het in te zamelen. Bedankt daarvoor. De opbrengst komt ten goede aan onze activiteiten. **Extra hulp op deze woensdag is welkom**, met gezellig koffie drinken als beloning. Mail ons voor meer info.

Yoga op de stoel vanaf 3 sept.

3 september starten we weer met yoga op de stoel. Rustig tot jezelf komen door middel van bewegen en ontspannen. Iedere donderdag van 13.30 tot 14.30 uur (m.u.v. schoolvakanties). Na afloop drinken we een kopje thee. Kosten: €8,- per les. 3 Proeflessen zijn mogelijk voor €25,-. Info en aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl

Fijne zomertijd; ontdek dagelijks jouw zonnetje van geluk!

Zonnige groet,

Sandra van der Werf, Coördinator

Tel: 033 456 2805 (dinsdag en donderdag)

Mail: info@inloophuisdeontmoeting.nl

De Ontmoeting - De Bekroning 2 - 3823 EA Amersfoort - Telefoon: 033 - 4562805

info@inloophuisdeontmoeting.nl - www.inloophuisdeontmoeting.nl

Bankrekening: NL16 RABO 0123.033.403

Onderdeel van Stichting Inloophuizen Amersfoort - KvK 63587882- ANBI erkend

Workshop “Schrijf je blij”

Van januari tot juni van dit jaar volgden we met 5 personen de schrijfworkshop van Maria Baelde. (www.schrijfkleet.nl) De eerste workshop was in januari in “de Ontmoeting”, en ging over een mooie **herinnering**. I.v.m. de Corona-perikelen is de rest via de mail gegaan.

Bij de tweede workshop was het thema: **Voorjaar**, om ons heen en in onszelf. Een verslag hiervan stond in een eerdere Nieuwsbrief.

Het derde thema was: **Thuis**, wel of niet fijn i.v.m. deze tijd. Wat herinner je je van de vroegere tijd /straat thuis..?

Het laatste thema was : **Vrijheid**, i.v.m. Bevrijdingsdag 2020.

Voor de Nieuwsbrief hebben we allemaal een bijdrage uitgezocht.

De straat waar ik als 10-jarige speelde.

Ik woonde toen in Baarn. Ik herinner mij dat wij eindeloos buiten speelden.

In mijn herinnering stonden er geen auto's. Ik kan me ook niemand in de straat herinneren die een auto bezat trouwens..

Aan beide kanten van de weg stonden bomen.

We speelden verstoppertje, deden o.a. aan tollen, hoelahoepen, steltlopen, hinkelen en balspelen.

Ik weet nog dat ik jaloers was op de kinderen die rolschaatsen hadden. Die kregen wij niet...

Lineke

Vrijheid

is verlangen

naar een ander

land, een andere wereld

vrijheid

maar in je gedachten

kun je overal

naar toe

Vrijheid

Marja

Vrijheid

Is een

Plezierig gevoel wat

Mij aanspoort tot belangrijke

Keuzes

Keuzes

Die zorgen

Voor een blij

Gevoel en frisse Geest

Vrijheid

Wilma

Vrijheid

moeilijk woord
geeft zoveel weer
en eigenlijk ongrijpbaar toch
Vrijheid

Vrijheid
zo onlosmakelijk verbonden met
Liefde voor alles
Alles, niets
Vrijheid

Ingrid

99-woorden-verhaal: Mijn vrijheid in Coronatijd.

De eerste keer weer een langere fietstocht maken vond ik spannend.
Hoe druk zou het zijn? Lukt het om genoeg afstand te houden op het fietspad langs het Valleikanaal?
Druk was het, want mooi weer.
Die op een racefiets zijn het ergste, een spoor van fijne druppeltjes achter zich aan...
Ik had een lunch besteld bij De Glind: een papieren tas met belegde broodjes, water, cola en een appel.
We aten het aan de oever van een meertje op ruime afstand van andere picknickers.
Terug naar huis langs brede fietspaden.
Dat besmetting in de buitenlucht weinig voorkwam, wisten we met Pasen nog niet!

Maria